

Ungdom og psykisk helse:

# Hva gjør vi når det butter for ungdommene våre?



## FAU v/KG inviterer alle foreldre til temakveld

Det butter imot for alle fra tid til annen. For oss foreldre kan det være vanskelig å vite hva som er vanlig og når vi bør søke hjelp. Hva er det viktigste vi som foreldre kan gjøre for å hjelpe våre håpefulle? Vi i FAU ønsker derfor å invitere alle til temakveld om psykisk helse. Håper alle har mulighet for å komme!

Sted: Kristelig Gymnasium, auditoriet i hovedbygget.

Tid: Onsdag 18. april 2018 kl. 19.00

Tema:

- Hvilke signaler bør vi se etter for å avgjøre om ungdommene våre er noe mer enn bare litt nedfor?
- Hva er normalt, når bør vi søke hjelp?
- Hva er det viktigste vi foreldre kan gjøre?
- Hvor er det mulig å søke hjelp?
- Hva gjør Kristelig gymnasium?

Program:

19:00 Foredrag ved Rita Danese, psykisk helseteam for ungdom i Bærum Kommune

20:00 Kaffe og mingling

20:30 Panelsamtale med mulighet for å stille spørsmål

21:00 Slutt

For at vi skal vite omtrent hvor mange som kommer, er det fint om du melder deg på eventen på Facebook. Søk etter: «Temakveld FAU KG» og meld din ankomst. Spre det gjerne til andre!

Velkommen!

Hilsen FAU KG